

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аминаева Олеся Юрисовна



СОГЛАСОВАНО
ДЕТСКИЙ САД *Малка с Кармаскалин*
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ
РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН



МЕНЮ
на *12.03*.2025 вторник
Сад (с 3 до 7 лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Масло (порциями)	5	33	0,04	3,63	0,07
Чай с молоком и сахаром	200	64	1,42	1,43	11,24
Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	170	170	4,53	6,80	24,03
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	73	3,90	0,30	14,64
Пищевая ценность		340	9,89	12,16	49,97
Второй завтрак					
Кисель из концентрата(без сахара)	100	38			10,00
Пищевая ценность		38			10,00
Обед					
Хлеб ржаной(пшеничный)	20	44	1,60	0,70	8,50
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	73	2,43	0,30	14,64
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	180	111	0,45	0,09	18,09
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	190	150	6,11	9,12	22,88
Плов из птицы (груд.кур)	180	318	8,55	11,25	25,20
Пищевая ценность		695	19,14	21,46	89,31
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	73	2,43	0,30	14,64
Чай с сахаром(2вар)	180	32	0,09	0,02	8,91
Картофельное пюре	130	138	3,10	5,00	25,50
Тефтели с рисом в сметанно-том.соусе(2в)	70	125	5,20	7,40	7,40
Пищевая ценность		367	10,82	12,72	56,45
Итого за день: Стоимость 146 рублей. Пищевая ценность		1441	39,85	46,33	205,73